



# Beschäftigungsplan für die Woche vom 26.10.26-1.11.26

Senioren-Park carpe diem Mülheim-Speldorf



## Vormittags

Montag

8.00 Uhr-9.00 Uhr Frühstücksbegleitung in den WK  
ab 9.00 Uhr begleitete Spaziergänge / Einzelangebote  
10.30 Uhr Besuch der Tagespflegekinder in der Galerie

Dienstag

8.00 Uhr-9.00 Uhr Frühstücksbegleitung in den WK  
ab 9.00 Uhr begleitete Spaziergänge / Einzelangebote  
10.30 Uhr Kraft-Balance-Training in der Galerie

Mittwoch

8.00 Uhr-9.00 Uhr Frühstücksbegleitung in den WK  
ab 9.00 Uhr begleitete Spaziergänge / Einzelangebote  
10.30 Yoga- und Entspannung in der Galerie

Donnerstag

8.00 Uhr-9.00 Uhr Frühstücksbegleitung in den WK  
ab 9.00 Uhr begleitete Spaziergänge / Einzelangebote  
10.30 Uhr Gedächtnistraining in der Galerie

Freitag

8.00 Uhr-9.00 Uhr Frühstücksbegleitung in den WK  
ab 9.00 Uhr begleitete Spaziergänge / Einzelangebote  
10.30 Uhr Vertellekes in der Galerie

Samstag

8.00 Uhr-9.00 Uhr Frühstücksbegleitung in den WK  
ab 9.00 Uhr begleitete Spaziergänge / Einzelangebote

Sonntag

8.00 Uhr-9.00 Uhr Frühstücksbegleitung in den WK  
ab 9.00 Uhr begleitete Spaziergänge / Einzelangebote



## Nachmittags

Montag

ab 14.00 Uhr begleitete Spaziergänge / Einzelangebote  
15.30 Uhr Haushaltstätigkeit in den WB

Dienstag

ab 14.00 Uhr begleitete Spaziergänge / Einzelangebote  
15.30 Uhr Gemeinsames Singen in der Galerie

Mittwoch

ab 14.00 Uhr begleitete Spaziergänge / Einzelangebote  
15.30 Uhr Quizrunde in der Galerie

Donnerstag

ab 14.00 Uhr begleitete Spaziergänge / Einzelangebote  
15.30 Uhr Bingo! im Cafe "Vier Jahreszeiten"

Freitag

ab 14.00 Uhr begleitete Spaziergänge / Einzelangebote  
15.30 Uhr Bingo! in WK 2  
15.30 Uhr Bingo! in WK 5

Samstag

ab 14.00 Uhr begleitete Spaziergänge / Einzelangebote  
15.00 Uhr Damenstammtisch im Cafe "Vier Jahreszeiten"

Sonntag

Allerheiligen